

Mejor época del año (tal vez no)

Es la época del año en que las canciones nos dicen que es la 'mejor época del año' y la palabra alegre se usa mucho y se espera. Es cierto que esta es una época maravillosa del año y las vacaciones pueden ser muy alegres y brillantes. Sin embargo, también es cierto que muchos luchan durante esta época del año y para esas muchas personas, no es la mejor época del año y puede que no sea muy alegre o brillante. Si usted es uno de los que encuentran que es la mejor época del año y muy alegre y brillante, recuerde que no es así para todos los demás y tal vez busque una manera respetuosa de hacer brillar esa luz sobre algunos otros que sienten que están en la oscuridad. Y si usted es una de esas personas que no encuentran que sea la mejor época del año y están en un punto en el que no es alegre y brillante, podría ser útil buscar a alguien que se sienta feliz y brillante y dejar que algo de su luz brille en su oscuridad. También puede resultarle útil salir de su zona de confort, superar esa sensación de no querer hacer nada y aprovechar las muchas oportunidades en esta época del año para ser voluntario y ayudar a otros. Puede ser un gran impulso para ti y también ayuda a otro que probablemente no se sienta muy feliz y brillante. Aquí hay algunos lugares que probablemente les encantaría tener su ayuda:

[Melba Valley Senior Center - Centro para personas mayores en Melba](#)

[Cuerpo de Nampa \(salvationarmy.org\)](#)

[Cuerpo de Nampa \(salvationarmy.org\)](#)

[Página de inicio - Idaho Humane Society](#)

Estas también son grandes oportunidades para aquellos que aman esta época del año para hacerla aún más brillante y feliz. Estos son solo algunos lugares. Estoy seguro de que a sus iglesias locales les encantaría tener voluntarios para ayudar a las personas también y a muchas otras organizaciones. También puede ir solo y buscar oportunidades para ayudar a vecinos, amigos, familiares o cualquier otra persona que vea que necesita ayuda. Si usted es una de esas personas que necesita ayuda, comuníquese con estas organizaciones, sus iglesias locales, sus vecinos, familiares, amigos y otros. Te sorprendería saber cuántas personas quieren ayudar y te encanta cuando alguien señala una necesidad. Especialmente en esta época del año. Por favor, sepan que no necesitan sufrir solos o sufrir en silencio. Ni siquiera necesitas sufrir. Aquí hay algunos lugares que pueden ofrecer ayuda:

Terry Reilly: 208-495-1011; 150 2nd St. N, Melba ID 83641

Centro de Consejería de Refugio: 208-465-4985 4144 E. Amity Ave., Nampa ID 83687

Familias, ETC.: 208-467-8837 516 Holly Street #301, Nampa ID

[Llame al 211 para servicios comunitarios esenciales | United Way 211](#)

Por lo tanto, no importa cómo se sienta acerca de esta época del año o cómo se sienta en esta época del año, hay lugares para obtener ayuda y lugares para ayudar a los demás. O ambas cosas. Además, ayudar a los demás no significa proporcionarles regalos extravagantes que terminan lastimándote a ti y / o a tu familia. Significa hacer lo que puedas para hacer una diferencia positiva en la vida de alguien y hacer brillar algo de luz en su oscuridad y / o aligerar su carga. Centrarse en "la razón de la temporada" y obtener ayuda y ayudar a los demás realmente puede ayudar a que esta sea "la mejor época del año" o al menos mucho mejor de lo que ha sido para usted en el pasado.



[Esta foto](#) de autor desconocido está bajo licencia CC [POR-NC-ND](#)