NOVIEMBRE 2021 VOL. 3

THE COUNSELOR'S CORNER

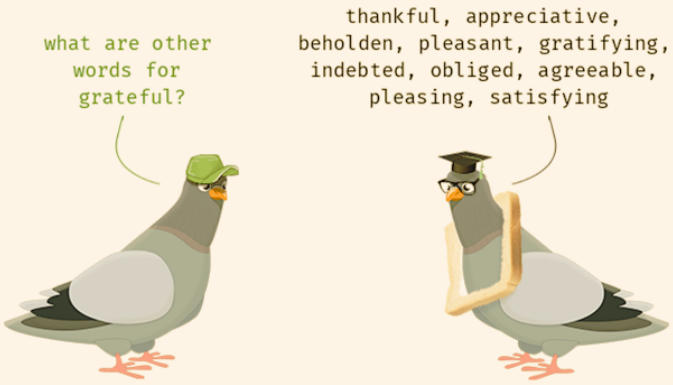
Melba Jr./Sr. High School Monthly Counselor Newsletter

Actitude de Gratitude

El sentimiento de gratitud crece a partir de apreciación de lo que tenemos, quiénes somos, los demás y el mundo que nos rodea. La investigación ha demostrado que cultivar la gratitud puede aumentar la felicidad, la autoestima, la esperanza, la empatía y el optimismo. Además los estudios demuestran que cuando los niños practican agradecidos pensar que puede aumentar las actitudes positivas hacia escuela y familia. La gratitud nos beneficia a todos en un nivel fundamental.

Durante el mes de noviembre, hemos creado numerosas oportunidades para que los estudiantes practiquen gratitud dentro y fuera del salon, y oportunidades para retribuir a su comunidad a ayudar a practicar y comprender la empatía. Los estudiantes de secundaria del grado 10 tendrán una campaña de alimentos enlatados en sus clases de asesoramiento, la asamblea del Día del Veterano es el 11 de noviembre, y daremos el pistoletazo de salida a la vacaciones con Rake-up Melba el 18 de noviembre. También se preguntará a los estudiantes que participen en un Árbol de Acción de Gracias, donde pueden compartir lo que están agradecidos por ello.

En la clase del Sr. Mitchell practicaron 21 días deamabilidad en octubre, vamos a sumergirnos todos en 21 días de agradecimiento por el mes de noviembre. En el coche a la escuela, o en la mesa de la cena, o incluso en la fila en la tienda de comestibles, comparte tres cosas que eres agradecer y pedirles a ustedes hijos que hagan lo mismo. O mejor aún, cuando los hermanos están peleando, desafiarlos a compartir lo que están agradecidos sobre su hermano. Hay mucho que podemos hacer como adultos para apoyar el desarrollo de la gratitud como un rasgo de carácter.



Anuncios de la Secundaria

GRADO 12:

En octubre celebramos numerosos eventos para preparar A los estudiantes de el grado 12 para su futuro postsecundaria. Los estudiantes y los padres tuvieron la oportunidad de asistir a un taller de FAFSA y recibir apoyo para completar el solicitud de ayuda financiera del estudiante. Adicionalmente los estudiantes asistieron a un taller donde aprendiero sobre las tendencias de la industria en Idaho, el crecimiento futuro del empleo, y salarios en las diversas industrias en todo Idaho. Si usted o su estudiante se perdió los talleres celebrados en octubre, esté atento fuera para los días de maquillaje.

GRADO 11:

Muchos argumentan que el tercer año de un estudiante es el más año difícil de su carrera en la escuela secundaria y su junior podría estar de acuerdo. Junto con tomar un curso pesado, los jóvenes comienzan a pensar seriamente en sus planes postsecundarias y comienzan a sentir el cuando se le pregunta "¿cuáles son sus planes después de la secundaria?. Si su hijo tiene el objetivo de asistir a la universidad este es un buen momento para preguntarles qué es lo que quierenexperiencia en la universidad. Pídales que piensen en el tamaño de la universidad, clima y distancia de casa, preguntar sobre aquellas cosas que tendemos a dar por sentado. Sus respuestas les ayudarán a guiarlos en el estrechamiento abajo a qué universidades aplicar. Más importante aún, preguntar sobre esas experiencias no relacionadas con el título en La universidad permite que su hijo entienda mejor lo que quieren en lugar de apagarse de la sensación Abrumado.

CONTACT US

(208) 495.2221 ext. 1007
cosullivan@melbaschools.org
mneumeyer@melbaschools.org

GRADO 10:

Noviembre inicia la consejería de segundo año para todos estudiantes de segundo año y sus padres. Esta es una oportunidad para sentarse con la Sra. O'Sullivan y revise la de su estudiante progreso académico, opciones de camino y discusión dual planes de crédito y postsecundaria. Si no puede hacer la reunión programada, envíe un correo electrónico a la Sra. O'Sullivan reagendar.

También debe recibir un correo electrónico y su estudiante recibir un correo electrónico a mediados de noviembre con un enlace para revisar su Puntuaciones y resultados del PSAT. El 13 de octubre fue examen nacional para el PSAT y todos los estudiantes de segundo año en la nación tomaron el examen. Los puntajes de el examen le darán un resultado instantáneo de el progreso de su estudiante y si está en camino de estar listo para la universidad tanto en inglés como en matemáticas. También proporciona información sobre qué tan bien su estudiante probó en comparación con todos los demás estudiantes de segundo año que tomaron la prueba.

GRADO 9:

El primer cuarto de la carrera de su estudiante de primer año en la escuela secundaria es
oficialmente en los libros. Esperemos que se sientan como si tienen un control sobre la escuela secundaria y no se sienten abrumado y esten disfrutando de su experiencia en la escuela secundaria. Por favor, póngase en contacto si le preocupa que sus estudiantes de primer año este luchando por adaptarse a la escuela secundaria. Comenzando el segundo semestre, los estudiantes de primer año reducirán sus opciones para ayudar a trazar sus selecciones de clase para su años restantes de escuela secundaria.

"The root of joy is gratefulness"

~DAVID STEINDLE-RAST