

LA ESQUINA DEL CONSEJERO

Boletin Mensual de la Consejera de Melba Jr/Sr High School



El Otoño Esta en el Airer!

Octubre es un mes muy ocupado en las escuela de Melba Jr/sr High school. El final de el primero cuarto de el año se acerca (10/14, Es la semana de collegio (10/11-10/14), el PSAT para los estudiantes de el año 10 (10/13), Mes de prevencion de acoso, y los dias son mas cortos. Por ahora todos hemos comenzado nuestra rutina diaria de la escuela, y algunos an comenzado con los habitos con no los benefician. Es un buen recordatorio reflecionar no solo como nos fue en el dia, pero tambien en la semana y lo que tenemos que hacer para ser exitosos

Los estudiantes de la escuela Jr high han creado sus metas SMART y ahora estan aprendiendo como lidiar con la frustracion en una manera positiva y como pasan los heroes. Puede ser dificil recordarle, pero nadie esta solo en esto, todos tenemos el apoyo de alguien para ayudarnos a aprender, nuestros maestros, companeros de clase, recursos en linea y hasta libros. Es importante recordar nuestra mentalidad de crecer y no rendirnos pero en vez seguir preguntando preguntas hasta que entendamos. Cuando nos frustramos ay algunas cosas que podemos hacer para entender nustra frustracion. Todos sabemos que si ignoramos lo que nos esta molestando no se resuelve solo, nos sigue frustrando. Cuando se sientan frustrados, refleciona un momento y has un plan. Recuerda que esta bien estar frustrado, pero no esta bien que lo ignores.

TABLE OF CONTENTS

COLLEGE APPLICATION WEEK- 2

BULLYING PREVENTION MONTH - 2

SOPHOMORE COUNSELING - 2

10 Growth Mindset Statements

 <p>FIXED MINDSET</p>	<p>What can I say to myself?</p> <p>INSTEAD OF:</p> <p>I'm not good at this. I'm awesome at this. I give up. This is too hard. I can't make this any better. I just can't do Math. I made a mistake. She's so smart I will never be that smart. It's good enough. Plan "A" didn't work.</p>	 <p>GROWTH MINDSET</p>
	<p>TRY THINKING:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 What am I missing? 2 I'm on the right track. 3 I'll use some of the strategies we've learned. 4 This may take some time and effort. 5 I can always improve so I'll keep trying. 6 I'm going to train my brain in Math. 7 Mistakes help me to learn better. 8 I'm going to figure out how she does it. 9 Is it really my best work? 10 Good thing the alphabet has 25 more letters! 	

Mes de la Prevencion del Acoso **Semana del Colegio!**

Octubre es el mes de la prevencion del acoso. Las vidas sociales y academicas de los ninos son muy relacionadas la una con la otra. Esto significa que si un nino se siente que no son aseptados socialmente o no se sientes seguros en sus salones de clase, o son el objetivo de la intimidacion, no es probable que salgan bien en la escuela. La difinicion del el acoso en la escuela avevez se pierde. Para que un estudiante sea considerado el objetivo de la intimidacion el comportamiento debe ser repitado durante mucho tiempo. Debe haber un desequilibrio de poder, que significa que el objeto de el comportamiento esta en una posicion de debilidad relacionado a el otro estudiante o estudiantes.

Asegurarnos que los estudiantes se sientan seguros y aseptados es la meta principal de la escuela Jr./Sr. High School de Melba. Nosotros no podemos lograr esta meta sin ustedes los padres. Ustedes son una parte importante de prevenir y responder a el acoso. Nosotros esperamos que con su alluda, nosotros podemos apoyar a los estudiantes en aprender como ser un aliado. La escuela de Sr/Jr. High trabajo junto con Green Dot, un programa de intervencion para enseñar a los estudiantes comor ser un aliado. En nuestro trabajo con greet dot en las classes, los estudiantes forman relaciones, indentificar comportamiento de vijilante, y crear una cultura bienvininente. Los padres pueden ayudar y apoyar comportamiento positivo de sus estudiantes con lo siguiente:

- Enseñar respeto a si mismo
- Explicar los efectos negativos y serios de el acoso
- Trabajen juntos para tener un plan de liriar con el acoso
- Sea un buen ejemplo, los estudiantes aprenden mas de acciones que de palabras

CONTACT US

(208) 495.2221 ext. 1007

cosullivan@melbaschools.org

mneumeyer@melbaschools.org

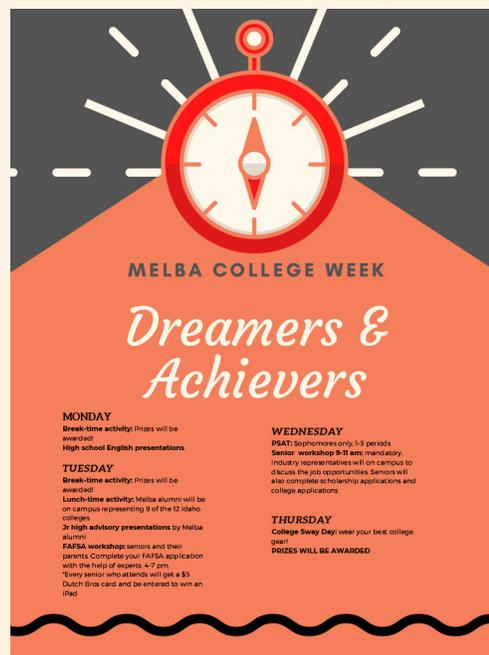
Octubre 11-14 es la semana de aplicar a los colegios. Los estudiantes van a participar en actividades toda la semana en la clase de Ingles, durante la hora de el lonche, y en su clase consultivo, para aprender mas de sus opciones post secundario. Esta es una semana muy importante no solo para los estudiantes de el grado 12 pero para que todos los estudiantes empiecen a explorar sus opciones. Tome un momento para platicar con su estudiante de sus suenos y como los pueden apoyar.

Lunes- Presentaciones en la secundaria durante la clase de ingles

Martes- taller de FAFSA para los padres y estudiantes. 4-7 pm, egresadores de Melba representando todos los colegios de Idaho

Miercoles- PSAT para los estudiantes de el grado 10, taller mandatorio para los estudiantes de el grado 12 de 9-11 am

Jueves- vistanse en su mejor ropa que represente un colegio!



Consejeria para los Estudiantes de el Grado 10!

Consejeria para los estudiantes de el grado 10 va a empezar a principios de noviembre. Una carta sera enviada con sus estudiantes en la primera semana de octubre invitandolos a attende. Una fecha y hora a sido ajendada, si esa hora no funciona para usted por favor mande un mensaje a Ms. O'Sullivan a cosullivan@melbaschools.org para cambiar su cita. Esta junta no es requerida, solo es un tiempo para discutir el progreso de su estudiante en la secundaria y su plan y opciones despues de la secundaria