



2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

Marzo 9, 2020

Estimado Padre/Tutor:

Nuevo Coronavirus, también conocido como COVID-19, está causando gran preocupación en nuestra comunidad. Southwest District Health (SWDH), su departamento de salud local, está trabajando para brindarle la información más actualizada sobre esta situación que esta evolucionado muy rápidamente.

Actualmente, en la comunidad NO hay propagación confirmada de COVID-19 en Idaho, lo que significa que el virus no se transmite de persona a persona.

Que Es Lo Que Se Sabe De COVID-19

- COVID-19 es un nuevo coronavirus y causa una enfermedad que va desde una enfermedad leve similar al resfriado hasta una neumonía grave.
- La mayoría de las personas (81%) que se enferman tienen una enfermedad leve, incluyendo la mayoría de los niños.
- Las personas que tienen más probabilidades de tener una enfermedad grave son las personas mayores (mayores de 60 años) y aquellas con otras enfermedades médicas como enfermedades cardíacas y del pulmón o diabetes.
- No hay vacuna o tratamiento disponible en este momento, pero se están desarrollando tratamientos y una vacuna. Puede tomar un año o más para que una vacuna esté disponible.

Como Se Propaga COVID-19

- El virus se propaga principalmente de la misma manera que el resfriado común o la gripe, a través del aire cuando alguien tose o estornuda.
- Estar a menos de 6 pies de alguien que tiene el virus aumenta su riesgo de enfermedad.
- Es probable que las personas transmitan el virus a otras personas cuando están más enfermas.
- En raras ocasiones, las personas infectadas pero que no se sienten enfermas pueden transmitir el virus.

Lo Que Puede Hacer Ahora

- Mantenga a su hijo/a en casa cuando esté enfermo.
- Los estudiantes, padres y tutores que estén enfermos, especialmente con síntomas de resfriado o gripe (no alergias o enfermedades crónicas), deben quedarse en casa.
- Enseñe a su hijo a cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo o con el codo.

- Dígale a su hijo/a que no se toque los ojos, la boca y nariz.

Lo Que Puede Hacer Ahora (Continuación)

- Recuerde a su hijo/a que se lave las manos con agua y jabón (o use desinfectante para manos) después de tocarse la cara, usar el baño y antes de comer.
- Limpie las superficies y los objetos que se tocan mucho. Limpie las superficies de alto contacto, como las perillas de las puertas, la palanca del inodoro y las llaves del fregadero mucho más.
- Planifique para cuándo ocurra la propagación en la comunidad. Tenga un plan para designar a alguien que cuide a su hijo/a enfermo, como un familiar o vecino, si no puede quedarse en casa y prestar atención a los correos electrónicos, llamadas telefónicas y / o mensajes de texto de la escuela.

¿Cerraran las Escuelas?

Debido a que la mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve, la probabilidad de que SWDH recomiende cerrar las escuelas es muy baja.

Póngase en contacto con el liderazgo de su escuela o su proveedor de atención médica si tiene preguntas adicionales.

Hay tres lugares a los que puede ir para obtener información confiable. Son:

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Estado de Idaho: <https://coronavirus.idaho.gov/>
- Southwest District Health Centro de llamadas abierto de Lunes a Viernes de 8:00 am to 5:00 pm: 208-455-5411.

Sinceramente,
Southwest District Health